



# IA Générative : débats, preuves, pratiques

Une formation (3h30 ou 7h) pour mettre en tension les récits dominants autour de ces technologies, en éprouver certains usages et clarifier votre positionnement à leur égard à la lumière de l'état de l'art scientifique et professionnel début 2026.

# Plaquette

## Les objectifs de l'atelier :

À l'issue de la formation, vous aurez :

- Acquis une compréhension claire du fonctionnement et des limites actuelles des IA génératives à début 2026.
- Identifié des usages pertinents et maîtrisés dans votre contexte professionnel.
- Mis en œuvre une méthode structurée (CARE) de requêtage pour cadrer vos requêtes.
- Expérimenté plusieurs outils accessibles (rédaction, recherche, création visuelle, audio).
- Développé une boussole critique et prospective pour situer vos pratiques dans un monde traversé par l'IA.

## Le programme - vue d'ensemble (mouture 7h) :

### Temps 1 - Comprendre l'écosystème IA (3h30)

- Comprendre la logique des modèles de langage (LLM) et leurs impacts concrets sur nos organisations.
- Identifier la matérialité de ces mondes numériques et explorer les récits et controverses qui traversent les discours sur l'IA, à la lumière des sciences humaines.
- Apprenez à cadrer vos usages grâce à deux méthodes/outils pour responsabiliser vos pratiques.

### Temps 2 - Focus sectoriel, pour un usage responsable (3h30)

- Expérimenter plusieurs IA à travers des missions intégrées et collaborative (analyse documentaire, recherche, vidéo).
- Analyser les effets possibles sur vos métiers, compétences et cadres éthiques.
- Imaginer collectivement le futur de votre structure et les conditions d'un usage raisonné et durable des IA en construisant une boussole de compréhension critique.

## Profil participant

Tout professionnels souhaitant s'acculturer à l'IA générative à travers le prisme des sciences humaines et de développer une posture **réflexive et proactive** face à ces technologies.

## Le format

7h adaptable en 3h30 (demi-journée) en distanciel ou en présentiel selon la distance géographique.

## Le prix (HT)

- Format 7h = 1750 €
- Format 3h30 = 850 €
- + 15 € par coffret / participant.e.s

Possibilité en INTER, ouverture sous réserve d'un effectif suffisant

Des besoins d'adaptations pour cause de handicap ? Contactez-nous par mail pour que notre référent puisse vous accompagner.